



1) Der argentinische Dichter Jorge Luis Borges spricht aus, was die Historiker des Tangos wissen: daß der Ursprung des Tanzes in den Bordellen liegt. "Es fehlt nicht an zusätzlichen Bestätigungen: die lüsternen Tanzfiguren, die offensichtliche Anzüglichkeit gewisser Titel" -- *El choclo* (der Maiskolben), *El fierrazo* (das Schüreisen) -- "der Umstand, den ich als Kind in Palermo und Jahre später in La Chacarita und in Boedo beobachten konnte: An den Straßenecken tanzten Männer zusammen, weil die Frauen aus dem Volk nicht an einem Schlampenschwof teilnehmen wollten."

Die alte Fabrikhalle ist spärlich beleuchtet. Im dämmrigen Licht schieben sich Paare in enger Umarmung über das Parkett. Die Tänzer sind elegant gekleidet, die Gesichter wirken ernst, die Bewegungen fließend. Die Musik strahlt Schwermut aus und ist doch seltsam leichtfüßig. An jedem Montag wird in dem alten Industriegebäude Tango Argentino getanzt. 50 bis 60 Leute kommen zur Milonga, zum Tanzabend.

Der argentinische Tango ist populär, auf viele Menschen übt er eine tiefe und unerklärliche Faszination aus. Entstanden ist er vor mehr als hundert Jahren in den Hauptstädten von Argentinien und Uruguay. Sein Ursprung liegt in den Elendsvierteln der Großstädte Buenos Aires und Montevideo, in denen Ströme von Einwanderern gestrandet waren. Ihre Entwurzelung, die Enttäuschung über nicht erfüllte Hoffnungen und Träume spiegelt sich in den Texten und in der Melancholie der Musik.

Eine große, nicht mehr ganz junge Frau zieht die Blicke auf sich. Sie ist sehr schön und ganz in schwarz: der kurze Rock, die Nahtstrümpfe, das langgelockte Haar. Dazu bilden knallrote Tanzschuhe einen effektvollen Kontrast. So sicher und erfahren wie ihre ganze Erscheinung wirkt auch ihr Tanz. Sie setzt die Schritte ruhig, tanzt in den Boden hinein. Ihre Wange schmiegt sich an die Wange des Tänzers, auf den Gesichtern spiegelt sich die Freude an der gemeinsamen Bewegung. Im normalen Leben ist sie Mutter zweier Kinder, an den wöchentlichen Tanzabenden verwandelt sie sich in einen Männertraum.



Der Tango ist der wohl erotischste aller Paartänze. Die enge Umarmung der Körper, die Beine der Frau, die den Mann umtanzen und manchmal auch umschlingen -- das hat etwas Anziehendes und Anzügliches zugleich. Der argentinische Dichter Jorge Luis Borges spricht aus, was die Historiker des Tangos wissen: daß der Ursprung des Tanzes in den Bordellen liegt. "Es fehlt nicht an zusätzlichen Bestätigungen: die lüsternen Tanzfiguren, die offensichtliche Anzüglichkeit gewisser Titel" -- *El choclo* (der Maiskolben), *El fierrazo* (das Schüreisen) -- "der Umstand, den ich als Kind in Palermo und Jahre später in La Chacarita und in Boedo beobachten konnte: An den Straßenecken tanzten Männer zusammen, weil die Frauen aus dem Volk nicht an einem Schlampenschwof teilnehmen wollten."

Der Tango hat sich verändert seit seinem Siegeszug vom Rotlichtmilieu in alle Teile der Gesellschaft. Seine ursprünglich reiche Choreographie, die Vielfalt an Schritten und Ornamenten, wurde aus Rücksicht auf die moralische Empfindsamkeit der gehobenen sozialen Schichten eingeschränkt. Je mehr der Tango sich zum Gesellschaftstanz entwickelte, desto weniger '*cortes*' wurden getanzt, desto weniger '*quebradas*'. Bei den '*cortes*' handelt es sich um den plötzlichen Abbruch einer Schrittserie, bei den '*quebradas*' um Verzierungen, die meist von der Frau getanzt werden. Borges kommentiert die Veränderung pointiert: "Früher war der Tango eine orgiastische Teufelei; heute ist er eine Art zu schreiten."

Obwohl er gesellschaftsfähig wurde, hat der Tango seinen erotischen Reiz bewahrt. Ralf Sartori, selbst Tangolehrer, forscht in seinem Buch der besonderen Faszination dieses Tanzes nach. Er hebt die Bedeutung der polaren Anziehung zwischen Mann und Frau hervor. Um beide auf einer höheren Ebene zu vereinen, ist es notwendig, daß der Mann ganz Mann ist und die Frau ganz Frau. "Nur in einer Sphäre deutlicher Polarität kann sich der Eros entfalten. Nur zwischen den Gegensätzen ist Raum für die Sehnsucht. Und der Tango verbindet die äußersten Gegensätze zu einem harmonischen Ganzen, welches gelegentlich tiefere Erlebnisse der Einheit gewährt."

Diese Erlebnisse sind es, die viele Tänzer begeistern, manche sogar süchtig machen. Die Quelle des vertieften Gefühls liegt in der besonderen Situation. Zwei Menschen begegnen sich auf ganz elementare, körperliche Weise. Es entsteht eine subtile Kommunikation, eine Art Dialog. "Und es kann sein, daß du mit einer fremden Person tanzst und es dir erscheint, als ob du sie schon lange kennst", sagt Héctor Corona, Tangolehrer in Buenos Aires und Leipzig. "Dann können drei Minuten sein wie ein ganzes Leben."



Ein großer schlanker Mann im besten Alter holt eine Frau vom Nebentisch zum Tanzen. Er legt den Arm um sie, sanft und doch bestimmt führt er sie in die Bewegung hinein, die hohen Absätze zeichnen auf den Boden eine unsichtbare Acht. Dann stoppt er sie. Ihr Bein, in schwarzes Netz gehüllt, schiebt sich an seinem Bein entlang, streicht über die graue Hose, spielt ein wenig. Er läßt ihr Zeit für die Verzierung, genießt -- dann führt ein Impuls seines Oberkörpers sie in eine neue Schrittfolge.

In den Pausen zwischen den Tangoliedern lachen und scherzen sie. Sie kennen einander, haben schon viele Male miteinander getanzt. Die ganz besonderen Momente aber erleben Partner, die einander fremd sind. Schon im ersten Tanz offenbart sich, ob man empfänglich ist für die Impulse des anderen, wie gut die Körper in der gemeinsamen Bewegung harmonieren. In den meisten Fällen ist die Berührung angenehm. Bei manchen Partnern sträubt sich der Körper gegen die allzugroße Nähe. Und manchmal erleben die Tänzer eine vollkommene Harmonie, in der sie mit traumwandlerischer Sicherheit auf die Bewegungen des anderen eingehen, sie vorausahnen und beantworten.

Die meisten weiblichen Tangotänzer kennen dieses Gefühl sehr gut -- sich im Tanz ganz hinzugeben, sich darin zu verlieren. Ein Gefühl, das man mit nach Hause nimmt und das dem Verliebtsein manchmal zum Verwechseln ähnelt. Das Phänomen ist frauentypisch, Sartori nennt es das "Zerfließen im Kontakt": Die Frau kann beim Tango die Augen schließen und sich fallenlassen, sie kann alle Kontrolle aufgeben. Der Mann dagegen muß in jeder Sekunde über den nächsten Schritt entscheiden. Er führt und ist gezwungen, die Form zu wahren.

Die junge Frau nippt an ihrem Sekt und zündet eine Zigarette an. In weiten Hosen und Pullover wirkt sie sehr schlicht für einen Tangoabend. Als sie vor gut zwei Jahren zum Tanzen kam -- eigentlich eher zufällig --, war sie überwältigt. Sie ging zu jeder Milonga, wurde zum Stammgast in der kleinen Welt des Tango. Daß es sich dabei um eine Kunstwelt handelt, die ihre eigenen Regeln hat, mußte sie erst lernen: die gelegentlichen Gefühle der Euphorie richtig einschätzen, sie relativieren. Zum Tango geht sie noch immer regelmäßig. Ihr langjähriger Freund bleibt dann zu Hause. Er kann nicht zusehen, wie sie mit anderen Männern tanzt.

Der Tango "wird uns bei unserer Eitelkeit und unserer Lust packen", schreibt Sartori. Er bietet eine "Vielzahl an erotischen Reizen und Signalen, die nicht selten zu Versuchungen werden, die Wunden aus dem eigenen Beziehungskampf in fremden Gewässern zu lindern."



Sartori nennt es einen "erotischen Lernprozess", die Gefühle der Anziehung, die man im Tanz erlebt, richtig zu deuten; sie als wertvolle und dennoch flüchtige Momente der Intimität anzunehmen. Vielen Tänzern gelingt das nicht. Sie verlieren sich in der Suche nach Momenten der scheinbaren Perfektion, tauschen den immer neuen Reiz des Fremden gegen die Vertrautheit einer festen Partnerschaft ein. Andere leben in einer Beziehung und genießen dennoch im Tanz die erregende Nähe eines fremden Menschen. Dieser Mensch ist so nah, daß man wahrnimmt, wie sein Haar riecht. Fremder Atem streift das Gesicht. Die Nähe ist so groß, daß der Kopf ausschalten muß, wenn der Tanz beginnt. Nicht nachdenken, sonst wird die körperliche Kommunikation gestört und somit der Fluß der Bewegung. Im normalen Leben ist eine solche Nähe nicht erlaubt -- im Tango ermöglicht sie eine Form 'erlaubten Fremdgehens', wie es manche Tänzer nennen.

Der Argentinier Héctor Corona vermutet, daß es der allgemeine Mangel an körperlichem Kontakt in der westlichen Kultur ist, der so viele Menschen hier zum Tanzen führt. Der Tanz kann die Sehnsucht nach Nähe stillen, aber immer nur für eine kurze Zeit. Nicht selten verhindert er wirkliche menschliche Beziehungen durch den Reiz des oberflächlichen Kontakts. Ralf Sartori schreibt: "Bei manchen steigert sich die Tangomanie zu einer Art Besessenheit. Berauscht vom reizvollen Kitzel des Eros in ständig wechselnder Gestalt, vertieft in das Spiel narzißtischer Selbstdarstellung und eingenommen von Konkurrenz- und Leistungsdenken, jagen manche von einer Veranstaltung zur nächsten." Und so schafft der Tango das, was Sartori "die Drei-Minuten-Beziehung des Tangos" nennt, "intensiv, leidenschaftlich, sinnlich und ohne Nachspiel. -- Fast Food für die Seele."

Eine junge Frau im knappen roten Kleid tanzt mit einem Mann, über dessen fülligen Leib sich ein einfaches graues Hemd spannt. Er könnte ihr Großvater sein, aber tanzen kann er wie ein junger Gott. Daneben tanzt ein Mann im Anzug, weiter hinten auf der Tanzfläche ein Punk. Das Publikum ist bunt, das Spektrum an Altersklassen und sozialen Schichten breit. Die Gesichter der Tänzer erscheinen seltsam entrückt. Viele halten ihre Augen geschlossen, geben sich ganz der sinnlichen Wahrnehmung hin. Versunken in der gemeinsamen Bewegung wirken sie wie eine Verkörperung des Glücks, scheinen ganz in der Gegenwart zu sein, ohne vorausdenken oder an Vergangenen festzuhalten. Dieses Glück des Augenblicks lernt der Tangotänzer wie so manches andere. Etwa den aufmerksamen Umgang miteinander, der das Genießen der Verbundenheit im Tanz erst ermöglicht. Paaren kann der Tango helfen, Blockaden des Alltags aufzubrechen, schreibt Sartori.



Manchmal verzögern die Tänzer ihre Schritte, kosten die Langsamkeit, die Intensität des Aufschubs ganz aus, bevor sie umso flüssiger weitertanzen. Kaum merklich schleifen die glatten Sohlen über das Parkett, schieben sich nach vorne und zurück, halten einen verdichteten Moment lang inne. "Mann und Frau sollten ihre Linien so auf den Boden ziehen, als würde dieser ersatzhalber die Liebkosungen erhalten, die eigentlich für den Partner bestimmt sind", lesen wir bei Sartori. "Die Beziehung zum Boden ist im Tango zärtlich."

Häufig sieht man Frauen miteinander tanzen. Zuweilen auch Männer, so wie in der Anfangszeit in Lateinamerika. Damals herrschte Frauenmangel in den von männlichen Einwanderern dominierten Städten. Die Männer übten ihre Schritte unter sich, gerieten aber in um so stärkere Konkurrenz: Der Tanz wurde zum Wettbewerb nicht nur um höchste Eleganz und Kunstfertigkeit, sondern auch um die Gunst der wenigen Frauen. Noch heute hat der Mann im Tango diese Rolle. Er muß sicher und bestimmt sein in der Führung -- und gleichzeitig die Frau für sich gewinnen durch seine Sanftheit und das einfühlsame Erspüren ihrer Wünsche.

Die Tangolieder der Entstehungszeit werden von Borges beschrieben als "Tangos der Anschuldigung, Tangos des Hasses, Tangos des Spotts und des Grolls, die sich gegen die schriftliche Übermittlung und gegen die Erinnerung sperrten." Die Texte bilden "eine unzusammenhängende, weitgespannte *comédie humaine* des Lebens von Buenos Aires." Noch immer drückt der Tango, der in den unteren Schichten der Gesellschaft entstand, viel vom Empfinden des Volkes aus. Viele Lieder enthalten Wörter in Lunfardo, dem Slang von Buenos Aires, die Ausdruck eines ganz eigenen Lebensgefühls sind.

Die enge Beziehung des Tangos zum sozialen Leben spiegelt sich in den Texten wider, die von elementaren menschlichen Erfahrungen berichten -- Liebe und Verrat, Verlust der Jugend und moralischer Verfall. Sie erzählen davon, daß sich die Dinge niemals wirklich ändern und daß jemand, der an Fortschritt glaubt, das Leben einfach noch nicht kennt. Für Borges sind sie "Übungen in Nostalgie nach dem, was war, Klagen um das Verlorene, im wesentlichen traurig, obgleich die Weise fröhlich klingen mag."

Viele Texte sind gesellschaftskritisch. Es geht um Korruption, um Raub -- um Dinge, mit denen die Menschen zu kämpfen hatten und noch immer haben. Neue Tangos werden geschrieben, etwa nach dem wirtschaftlichen Zusammenbruch in Argentinien vor drei Jahren. "Aber auch die alten Tangos", sagt Héctor, "erzählen, was heute passiert."



In mehreren Wellen flutete der Tanz nach Europa. Schon vor dem ersten Weltkrieg verbreitete er sich bis nach Frankreich und Spanien, außerdem in ganz Lateinamerika. Besonders tangobegeistert sind heute die Japaner, die mehrere Tangoorchester auf hohem musikalischem Niveau unterhalten.

Und dennoch scheint der Zugang zum Wesen des Tangos den Europäern verwehrt. Astor Piazzolla soll gesagt haben, daß man, um den Tango wirklich zu fühlen, in Buenos Aires geboren sein muß. Auch Borges ist dieser Meinung: "Man könnte sagen, daß man ohne Abende und Nächte von Buenos Aires keinen Tango schreiben kann, und daß uns Argentinier im Himmel die platonische Idee des Tango erwartet."

Auch wenn das Lebensgefühl, das ihn hervorgebracht hat, in Europa nie ganz verstanden werden kann, scheint der Tango Bedürfnisse zu stillen, die gerade für den westlichen Menschen dringend sind. Im Tango findet die Sehnsucht nach wirklicher Erotik ihre Zuflucht, schreibt Sartori, "in einer Zeit, in der der Eros in den Medien durch die sogenannte Erotik gründlich mißhandelt wird. Der Tango setzt den nüchternen, nackten Tatsachen gefühlskalter Leibesübungen wieder die Schauer auf dem Rücken entgegen, welche eine flüchtige, letztendlich nie ganz kontrollierbare Bewegung und das Spiel mit der Grenze, in der gemeinsamen Umarmung des Tanzes auslösen kann."

Wo alle Geheimnisse entdeckt sind, wo alles erlaubt ist und die Suche nach Lust immer neue Grenzen überschreitet, da verkümmert die Erotik zwischen Mann und Frau, die von Blicken und Gesten lebt, von Andeutungen und von der Sehnsucht. Vielleicht liegt hier der Grund dafür, daß der Tango in allen großen europäischen Städten getanzt wird, daß er so viele Menschen fasziniert und manche geradezu süchtig macht. In diesem Sinne scheint zutreffend, was ein argentinischer Tangolehrer formuliert hat: Tango, das ist Entwicklungshilfe aus Lateinamerika für die Europäer.

2) Was hat Tango mit Paartherapie zu tun, fragt man sich?

Tango ist Begegnung, Spiel zwischen Nähe und Distanz, Hingabe und Führung, Tango ist Rollenspiel, Einladung, Verweigerung, Freiraum den man sich nimmt oder gewährt, Tango ist Verführung ohne Verpflichtung.

Tango erfordert das eigene Gleichgewicht oder die Stützung des anderen. Tango kann in die Innenschau führen oder Expressives vermitteln. Ein Rollentausch zwischen Führender(m) und Geführtem(r) erhellt schon oft so manches Missverständnis zwischen Paaren. Und das ganz ohne Worte ...

3)

Artikel im FOCUS „Tanztherapie“

Entspannende Erotik

Besser als jede Medizin: Tango hilft gegen Parkinson und Depressionen, gegen Stress und Eheprobleme. Eine kolumbianische Forscherin hat untersucht, was den Tanz so besonders macht.



Mehr als nur Tanzen: Tango ist gesund für Körper und Seele

Die elf Frauen und elf Männer, die sich pünktlich um halb acht Uhr abends an fünf aufeinanderfolgenden Sonntagen in der Frankfurter Academia de Tango einfanden, erwartete eine ungewöhnliche Zeremonie: Nach einem Speichelabstrich tanzten sie entweder 20 Minuten lang wie gewohnt Tango Argentino. Oder sie tanzten Tango ohne Musik, bewegten sich ohne Partner zur Musik oder schlichen ganz ohne Partner und Musik durch den Raum – um anschließend erneut eine Speichelprobe abzugeben.

Das Geheimnis des argentinischen Tango wollte die kolumbianische Psychologin Cynthia Quiroga Murcia mit Hilfe dieser Prozedur im Rahmen ihrer Doktorarbeit an der Frankfurter Universität aufdecken: Was steckt hinter den positiven Wirkungen, die dem Tanz schon in vielen Studien nachgesagt wurden?



Ein Tanz gegen Schizophrenie und Parkinson

Ein Krankenhaus in Buenos Aires etwa setzt auf Tango-Therapie, um unter Schizophrenie leidenden Patienten zu helfen. Forscher an der Washington University in St. Louis zeigten in mehreren Studien, dass Tango (nicht aber Foxtrott oder Walzer) die Mobilität von Parkinson-Kranken signifikant verbessert. Britische Therapeuten nutzen den in den argentinischen Bordellen und Einwanderervierteln Ende des 19. Jahrhunderts entstandenen Tanz als Mittel, Paare bei der Lösung von Beziehungsproblemen zu unterstützen oder soziale Phobien und Depressionen zu lindern. Im britischen Cardiff traf sich im Spätherbst zum ersten Mal die internationale Vereinigung der Tango-Therapeuten zu einem Kongress – geplant ist nun, Weiterbildungen zum Tango-Therapeuten für Parkinson-Erkrankte auf der einen und für Paarprobleme auf der anderen Seite anzubieten.

Dass Musik und Bewegung sich segensreich auf die menschliche Psyche auswirken, ist bekannt. Doch was macht den argentinischen Tango wirkungsvoller als andere Tänze? Die von Cynthia Quiroga Murcia gesammelten Speichelproben verraten zumindest einen Teil der Lösung. Der Paartanz verringert nämlich die Konzentration des Stresshormons Cortisol, während der Spiegel des Sexualhormons Testosteron steigt. Dabei ließ sich die Stressverringerung auf den Einfluss der Musik zurückführen, während für die Ausschüttung von Testosteron der Kontakt und die Bewegung mit dem Partner verantwortlich sind. Diese spezifische Kombination, meint die Forscherin, die selbst seit Langem Tango tanzt, könnte die gesuchte Eigenart des Tango Argentino sein, der anders als etwa Standard- und Lateinamerikanische Tänze durch eine enge Umarmung, Brust an Brust, bei fließenden Bewegungen geprägt ist.

Dem Stress davon tanzen

Auch Gesunden nutzt Tango: Bei einer bisher unveröffentlichten Umfrage unter britischen Tango-Tänzern gaben jeweils etwa 55 Prozent an, dass das Training ihre gesamte Fitness verbessert beziehungsweise ihre Stressbelastung verringert habe. Zwei Drittel konstatierten ein gestärktes Selbstbewusstsein. Lediglich in einem Gebiet wirkt sich der argentinische Tanz offenbar negativ aus: Zwei von fünf Befragten beklagten eine Verschlechterung ihrer Schlafgewohnheiten – weil Milongas, so heißen die Tango-Tanzveranstaltungen, meist erst nach 21 Uhr beginnen.



4) Tango Argentino:

? Reden und Zuhören

? Führen und Folgen

? einen gemeinsamen Rhythmus (wieder)finden

? Wünsche und Bedürfnisse äußern

? Kommunikation ohne Worte