

Samstag: 6. Mai 2023

- 14:00–17:00 Workshops
- 17:30–18:15 Jahreshauptversammlung
- 19:00 Grillen und Chillen
- 20:30 „Let´s shake“ Rhythm and Blues, Rock-a-billy, 60's garage trash, beat & soul

Sonntag: 7. Mai 2023

- 7:45 Morgenbetrachtung
- 9:00–10:30 EINE LANDKARTE DES GUTEN LEBENS –
Oder: Was soll Beratung eigentlich bezwecken?
Christoph Hutter, Osnabrück
- 10:30–11:00 Pause
- 11:00–12:15 GELINGENDES UND STÄRKENDES
AUS DER VOGLPERSPEKTIVE
Ein Kabarett von Ingo Vogl, Salzburg
- 12:30 Ende der Tagung

ANMELDUNG unter www.berufsverband-efl-beratung.at

ANMELDUNG:
Berufsverband der Diplomierten
Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen
Österreichs
Elisabeth Breitenfellner
T: +43 676 87 46703 |
E: eb.breitenfellner@gmail.com
www.berufsverband-efl-beratung.at

St. Virgil Salzburg,
Ernst-Grein-Str. 14, A-5026 Salzburg
T: +43 66265901-514
www.virgil.at

Medieninhaber & Herausgeber: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Str. 14, 5026 Salzburg
Redaktion: Lisa Maria Jindra | Gestaltung: G.A. Service GmbH
Druck: Samson Druck GmbH | AT-5581 St. Margarethen | Samson Druck Str. 171 |
gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen
Umweltzeichens, Samson Druck GmbH, UW-Nr. 837

**BUCHUNGS-
BESTÄTIGUNG
=
FAHRSCHEIN
NACH ST. VIRGIL.
AUS GANZ SALZBURG.**




Berufsverband Dipl. Ehe-, Familien-
und LebensberaterInnen Österreichs

ST. VIRGIL

PROGRAMM INTERDISZIPLINÄRE FACHTAGUNG 5. - 7. MAI 2023

Freitag: 5. Mai 2023

- 17:30 Empfang im Foyer
- 18:00 Abendessen
- 18:45 Registrierung
- 19:30 Eröffnung
- 19:45 **DAS VERTRAUENDE GEHIRN**
Was wir für mehr Empathie, Wertschätzung und
Vertrauen tun können.
Bernd Hufnagl, Wien

Samstag: 6. Mai 2023

- 09:00 Einstieg
- 09:15 **DIE MACHT DER WORTE –**
von Mut, Leichtigkeit und Klarheit in der
Arbeit mit traumatisierten Menschen
Eva Barnewitz, Konstanz
- 10:45–11:15 Pause
- 11:15–12:30 **PRÄSENZ, KLARHEIT & VERBUNDENHEIT.**
Was Achtsamkeit wirklich bedeutet und welche
Magie sie in die Beratung bringt.
Susanne Strobach, Wien
- 12:30 Mittagessen

Freitag,
05.05.2023,
19.30 Uhr bis

Sonntag,
07.05.2023,
12.30 Uhr

GELINGENDES UND STÄRKENDES REDEN UND MEHR

Interdisziplinäre Fachtagung
Onlineteilnahme möglich

GELINGENDES UND STÄRKENDES REDEN UND MEHR

Interdisziplinäre Fachtagung für BeraterInnen, TherapeutInnen, MediatorInnen, andere psychosozial tätige Berufsgruppen und alle Interessierten.

Die große Frage „Was ist ein gutes Leben?“ beschäftigt die Menschheit schon Jahrtausende. Seit der Antike gibt es dazu zwei Denkrichtungen: die Eudämonie – die Lehre vom gelingenden Leben und den Hedonismus – das Streben nach Genuss, Lust und der vollkommenen Seelenruhe (Glück).

Heutzutage verkünden immer mehr Wissenschaftler, dass das optimale Leben in einer Kombination der beiden liegt. Demnach ist glücklich, wer einerseits häufig positive Emotionen erlebt und zufrieden mit seinem Leben ist und andererseits aber auch authentisch lebt und seinen Sinn gefunden hat.

Doch um ein solches Leben zu führen, braucht es Rahmenbedingungen mit viel Stärkendem, möglichst schon von Beginn unseres Lebens an. Dem Versuch, dieses „Stärkende“ zu finden, zu ermöglichen und leben zu können, widmet sich diese Fachtagung mit Beiträgen von ExpertInnen aus den unterschiedlichsten Professionen.

Da die Erfahrung gezeigt hat, dass darüber reden nicht immer ausreicht, werden auch unterschiedlichste kreative und körperorientierte Zugänge u.a. in den Workshops Platz finden.

Diese Tagung ist eine Reise ins „Land vom guten Leben“ mit interessanten, spannenden und immer wieder auch humorvollen Stationen mit hochkarätigen FremdeführerInnen, mit dem u.a. sehr feinen Bordservice in und von St. Virgil Salzburg und unter der Reiseleitung des Berufsverbandes der EFL BeraterInnen Österreichs.

Die Jahreshauptversammlung des Berufsverbandes der Diplomierten Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen Österreichs findet im Rahmen der Tagung am Samstag, den 6. Mai 2023 von 17.30 - 18.15 Uhr statt.

WORKSHOPS

Workshop I | Wenn Worte nicht mehr weiterhelfen: Bilder, Geschichten und andere, kreative Interventionen
Helga Kernstock-Redl, Wien

Die Wirksamkeit von Worten hat Grenzen: Manchmal prallen sie wirkungslos ab an den Mauern von Konzentrations- und Verständnisproblemen, bei starken Gefühlen, Sprachlosigkeit oder wenn bereits viel zu Vieles viel zu oft gesagt wurde. Wie das analoge Ziffernblatt einer Uhr können kreative, bildhafte Interventionen Botschaften rascher und eindrücklicher vermitteln und erreichen ganz andere Hirnregionen als das bloße Wort. Ganz besonders gilt das beim Aufbau von Ressourcen und beim Vermitteln von Wertschätzung. Die Referentin liefert dafür einen Leitfaden und konkrete Beispiele. Weitere kreative Interventionen werden passend zu den Fragen der Teilnehmenden gemeinsam erarbeitet.

Workshop II | Impact Techniken – kreative und multisensorische Interventionen in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
Eva Barnewitz, Konstanz

„Wenn eine geschüttelte Cola-Flasche auf dem Tisch steht und jeder weiß, warum es geht – das ist einfach super!“

Impact Techniken sind multisensorische, kreative und motivationale Methoden, die theoretische Konzepte „greifbar“ machen, zum Nachdenken und Reflektieren einladen, und Leichtigkeit mit Tiefe verbinden. Die Verwendung von Requisiten, Bewegung, Visualisierungen, Analogien und Metaphern lässt die Arbeit mit unterschiedlichsten Themen und Anliegen wirksamer werden. In diesem Workshop lernen Sie zahlreiche kreative Methoden kennen, die thematisch an Ihren Fallbeispielen und Wünschen anknüpfen. Durch Mini-Demos und Übungen arbeiten wir sehr praxisnah, sodass Sie die Inhalte unmittelbar in Ihrer Beratung nutzen können.

Workshop III | Psychodramatische Landkarten in der Beratungsarbeit
Christoph Hutter, Osnabrück

Es gibt viele gute Gründe, in der Beratung aufzustehen und ins Handeln zu kommen. Fragen und Positionen werden klarer, wenn ich sie verkörpere – sie also in meinen Körper lasse. Standpunkte werden deutlicher, wenn ich sie einnehme. Der Zusammenhang verschiedener Themen liegt oft auf der Hand, wenn ich sie gemeinsam – PsychodramatikerInnen sagen, wenn ich sie szenisch – betrachte und erlebe. Lösungen bleiben besser hängen und werden wirksamer, wenn ich sie bildlich vor Augen habe.

In diesem Workshop werden wir am Beispiel der Ressourcenarbeit die psychodramatische Landkartenarbeit kennenlernen und erproben. Im Hintergrund steht eine „Landkarte des guten Lebens“, die im Vortrag am Sonntagmorgen noch einmal ausführlich vorgestellt und theoretisch begründet wird.

Workshop IV | Mindful Magic Moments. Micro-Interventionen aus der Achtsamkeits-Schatztruhe für KlientInnen und Beratende.

Susanne Strobach, Wien

Dieser WS bietet für die Beratung relevantes, neurowissenschaftliches Hintergrundwissen und stellt kleine, feine Übungen vor, die sowohl für Klientinnen und Klienten als auch für Beraterinnen und Berater sofort umsetzbar sind und „instant“ wirken.

Workshop V – Onlineteilnahme möglich Die Entdeckung der Inneren Schalter. Wie Gedanken Ruhe finden und vieles leichter wird.

Peter Bergholz, Hamburg

Ursache der meisten Probleme ist das Festhalten an Gedanken, mit denen wir uns selbst das Leben schwer machen. Gedanken, mit denen wir uns unter Druck setzen, hemmen, runterziehen. Wie kommen wir da raus? Im WS lernen Sie 3 innere Schalter kennen mit denen das Gelingen kann. Die groovigen Umschaltbewegungen erinnern übrigens mehr an Sonne, Urlaub und Frühlingswind als an trockene Entspannungsübungen. Sie können sich darauf freuen.

Geschäftsbedingungen: Für diese Tagung wurde beim Bundesministerium BKA Familie und Jugend um Kostenbeteiligung angesucht. Erst nach Genehmigung können wir die zur Verfügung gestellten Mittel an die TagungsteilnehmerInnen, die als vom BM anerkannte BeraterInnen tätig sind, weitergeben. Die Förderungssumme wird ausnahmslos auf jene anerkannten BeraterInnen aufgeteilt, deren Anmeldung und Einzahlung bis zum Anmeldeschluss bei uns eingelangt sind. Der Tagungsbeitrag kann daher für geförderte BeraterInnen nicht mehr auf der Tagung einbezahlt werden. Mit dieser Regelung erhoffen wir uns eine Vereinfachung der Abwicklung mit dem Ministerium. Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt nach Anmeldeschluss werden 50 % der Tagungsgebühr in Rechnung gestellt, es sei denn, es kann ein/e Ersatzteilnehmer/in genannt werden. **Anmeldung:** Die Tagungskosten beinhalten die Teilnahme an den Vorträgen sowie an einem Workshop. Die Auswahl des Workshops wird mit der Anmeldung getroffen. **Allgemeine Information:** Die Weiterbildung ist in einem Stundenausmaß von 17 UE anerkannt.

REFERIERENDE



Bernd Hufnagl,
Wien



Eva Barnewitz,
Konstanz



Susanne Strobach,
Wien



Helga Kernstock-Redl,
Wien



Christoph Hutter,
Osnabrück



Peter Bergholz,
Hamburg



Ingo Vogl,
Salzburg

ORGANISATORISCHES

Veranstalter: Berufsverband Diplomierter Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen Österreichs und St. Virgil Salzburg

Veranstaltungsort: St. Virgil Salzburg, Ernst-Grein-Str. 14, A-5026 Salzburg

Tagungskosten: € 305,- | € 270,- für Mitglieder des Berufsverbandes
€ 170,- für AusbildungskandidatInnen

Anmeldeschluss: 11. April 2023

Ihre Anmeldung ist erst fix, wenn Ihre Tagungsgebühr bei ERSTE Bank, IBAN: AT052011120047441900, BIC: GIBAATWW lautend auf „Berufsverband Dipl. Ehe-, Familien- und LebensberaterInnen“ eingelangt ist.

EZ Frühstück: € 58,50/Person/Tag

DZ Frühstück: € 44,90/Person/Tag

Die Aufenthaltskosten in St. Virgil sind beim Eintreffen an der Rezeption separat zu bezahlen. Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs des Tagungsbeitrages. Bei Rückfragen bezüglich Ihres Zimmers wenden Sie sich bitte direkt an St. Virgil Salzburg.