**Herzlich willkommen beim Weihnachtsnewsletter 2024 des Berufsverbandes Diplomierter Ehe-, Familien- und Lebensberater\*innen Österreichs!**

**BERUFSVERBANDSTAGUNG 2025**

**Interdisziplinäre Fachtagung**

**30. Mai - 1. Juni 2025**, in Kooperation mit St. Virgil Salzburg

**Familie(n)leben – vom Gelingen und Scheitern**

Interdisziplinäre Fachtagung für Berater\*innen, Therapeut\*innen, Mediator\*innen, andere psychosozial Tätige und Interessierte.



Familie – ein sicherer Ort, wo man angenommen, wertgeschätzt und geliebt wird. Ist das Realität? Im Fokus stehen die komplexen Dynamiken, die das moderne Familienleben prägen. Familien sind heute vielfältiger, denn je und jede Form – von der traditionellen Familie über Patchworkfamilien bis hin zu Regenbogenfamilien – bringt ihre eigenen Herausforderungen und Chancen mit sich.

Die Fachtagung bietet wertvolle Impulse von Expert\*innen verschiedener Disziplinen.

***Karin Jurczyk,*** *München (Soziologin)*

***Michael Mary,*** *Hamburg (Paarberater)*

***Nikolaus (Niki) Glattauer,*** *Wien (Autor, ehem. Schuldirektor****)***

***Eberhard Schäfer,*** *Berlin (Politologe, Berater und Therapeut)*

***Kofler Kornelia,*** *Wien (Psychotherapeutin)*

***Nina Grimm,*** *Freiburg, (Familienpsychologin)*

€ 340,00

€ 295,00 für Mitglieder des Berufsverbandes

€ 185,00 für EFL – Ausbildungskanditat\*innen

Beinahe ein Weihnachtsgeschenk ist der Tagungspreis für Mitglieder. Es zahlt sich aus Mitglied beim Berufsverband zu sein und natürlich auch zu werden.

Anmeldung ab 1. Februar 2024 unter [**www.berufsverband-efl-beratung.at**](http://www.berufsverband-efl-beratung.at)

**Immer wieder beachtenswertes bei der Achtsamkeits-Akademie**

In Kooperation mit der Wiener Städtischen Versicherung wurden zwei interessante Videos produziert:

**„Gehirngerecht arbeiten.  17 Tipps für optimales Arbeiten im Büro“**

<https://www.achtsamkeits-akademie.at/videoportal/?page_id=161>

**„Gesunder Schlaf. 14 Tipps für erholsamen Schlaf“**

gemeinsam mit dem Arzt, Dr. Wolf-Dieter Nagl

<https://www.achtsamkeits-akademie.at/videoportal/?page_id=152>

**Bis 31.12.2024 noch zum Einführungspreis von € 39,00,**

**ab 1.1.2025 kostet ein Video € 79,90**

**Immer wieder Interessantes beim VPA**

Bei der VPA Online Tagung:  „Arbeitswelten“ am 28.11.2024 hat mich der Hauptvortrag **„Authentizität in der Arbeit - Welche Haltungen braucht es, um im Arbeitsleben Erfüllung zu finden?“** sehr begeistert und es freut mich, dass jetzt am 05. Februar 2025 mit Herrn Dr. Christoph Kolbe ein Webinar organisiert ist.

**Nähere Infos:** [**Zurechtkommen in der modernen Welt - WEBINAR**](https://vpa.at/index.php?cmd=s1&sid=3445&id=25)

Im Programm finden sich neben zahlreichen spannenden Tagungen, Seminaren auch wieder Onlineveranstaltungen.

Nähere Informationen unter: [www.vpa.at](https://www.vpa.at/index.php?cmd=s&id=25)

### **cid:image012.png@01DB5546.7840DCB0**

### **MGT-Seminarinstitut: Kreativ durch die Raunächte**

### **Vom 21.12.2024 bis 6.1.2025**

Zur kreativen Einkehr bietet das MGT auch heuer wieder in der Zeit der Raunächte (21. Dezember und ab dem 24. Dezember täglich bis 6. Jänner)  auf [**Facebook**](https://newsletter.mgt.or.at/v1/track/f4es42drjbgrnjuknvomcjd444/link/6iuhbasdyzezxjk2smdpnit3he/) und [**Instagram**](https://newsletter.mgt.or.at/v1/track/f4es42drjbgrnjuknvomcjd444/link/4g3bni3pgjeg3kcmv4amsx4ham/) ein Künstler\*innenbild, zur Inspiration selbst zu gestalten oder zu schreiben.

**Zum Schmökern:**

**Facebook:** [www.facebook.com/mgtseminarinstitut](https://newsletter.mgt.or.at/v1/track/f4es42drjbgrnjuknvomcjd444/link/6iuhbasdyzezxjk2smdpnit3he/)
**Instagram:** [www.instagram.com/mgt\_seminarinstitut/?hl=de](https://newsletter.mgt.or.at/v1/track/f4es42drjbgrnjuknvomcjd444/link/4g3bni3pgjeg3kcmv4amsx4ham/)
**Unsere Website:** [**www.mgt.or.at**](https://newsletter.mgt.or.at/v1/track/f4es42drjbgrnjuknvomcjd444/link/65ic4p76sba4xkuodv2ke7zf2y/)

**Wir wünschen Ihnen und euch eine schöne Weihnachtszeit und einen entspannten Start ins Jahr 2025.**

**Zum Wünschen und schenken bleibt mir noch zu sagen:**

**„Glück bedeutet nicht, das zu kriegen, was wir wollen, sondern das zu wollen, was wir kriegen.“** *Heiko Ernst*

**Versand des Newsletters:
Mag. Elisabeth Birklhuber****birklhuber@aon.at**

**Sie können unseren Newsletter jederzeit abbestellen (Telekommunikationsgesetz § 107, vom 1. 3. 2006). Um sich von diesem Newsletter abzumelden schicken Sie bitte ein Mail (leerer Betreff) an folgende Adresse:**

**newsletter-unsubscribe@berufsverband-efl-beratung.at**